

## INSTRUKCJA UŻYTKOWANIA DRABINY WIELOFUNKCYJNEJ TRÓJELEMENTOWEJ

### PRZYCZYNY WYPADKÓW

Poniżej podano spis zagrożeń oraz przykładowych okoliczności stanowiących najczęstszą przyczynę wypadków podczas użytkowania drabin.

#### Utrata stabilności:

- 1) Niewłaściwa pozycja drabiny (np. niewłaściwy kąt ustawienia drabiny przystawnej lub niepełne rozłożenie drabiny rozstawnej).
- 2) Spadanie na bok.
- 3) Poślizg zewnętrzny podstawy (podstawa drabiny oddala się od ściany).
- 4) Poślizg boczny, upadek na bok i wywrócenie drabiny (z powodu wychylenia lub kruchości górnej powierzchni kontaktu).
- 5) Stan drabiny (np. brak stopek antypoślizgowych).
- 6) Schodzenie z wysokości po niezabezpieczonej drabinie.
- 7) Stan podłoża (np. teren miękki i niestabilny, spadki terenu, śliskie lub zabrudzone powierzchnie).
- 8) Warunki klimatyczne (np. wiatr).
- 9) Kolizja z drabiną (np. pojazdu lub drzwi).
- 10) Niewłaściwy wybór drabiny (np. zbyt krótka lub nie nadająca się do danego zastosowania).

#### Przenoszenie:

- 1) Przenoszenie drabiny do miejsca pracy.
- 2) Montaż i demontaż drabiny.
- 3) Przenoszenie przedmiotów na drabinie.

#### Poślizgnięcie się, potknięcie i upadek użytkownika:

- 1) Niewłaściwe obuwie.
- 2) Zabrudzone szczeble lub stopnie.
- 3) Niebezpieczne zachowania użytkownika (np. wchodzenie po drabinie co dwa szczeble, schodzenie ześlizgując się po podłużnicach).
- 4) Warunki gruntowe (takie jak niestabilna miękką ziemia, pochyły grunt, śliskie powierzchnie lub zanieczyszczone stałe powierzchnie).

#### Zniszczenie struktury drabiny:

- 1) Stan drabiny (np. uszkodzone podłużnice, zużycie, degradacja UV części plastikowych).
- 2) Przeciążenie drabiny.
- 3) Niezamierzone użycie.

#### Niebezpieczeństwo porażenia prądem elektrycznym:

- 1) Niezbędne prace przy elementach będących pod napięciem (np. poszukiwanie przyczyn awarii).
- 2) Ustawienie drabiny zbyt blisko urządzeń elektrycznych będących pod napięciem (np. napowietrzne linie elektryczne).
- 3) Uszkodzenia urządzeń elektrycznych (np. pokryw lub izolacji) spowodowane drabiną.
- 4) Niewłaściwy wybór rodzaju drabiny do prac elektrycznych.

Do każdej drabiny dołączona jest instrukcja użytkowania, instrukcja ta również znajduje się na stronie producenta.

#### Lista przedmiotów do kontroli

Do regularnej kontroli należy uwzględnić następujące elementy:

- Sprawdzić, czy stopnie/nogi (prowadnice) nie są wygięte, zakrzywione, skrzywione, skęcione, wgniecione, popękane, skorodowane lub zgnięte.
- Sprawdzić, czy stopnie/nogi (prowadnice) wokół punktów mocowania innych elementów są w dobrym stanie.
- Sprawdzić, czy elementy mocujące (zwykle nity, śruby lub wkręty) nie są zagubione, luźne lub skorodowane.
- Sprawdzić, czy nie brakuje szczebli/stopni, czy nie są luźne, nadmiernie zużyte, skorodowane lub uszkodzone.
- Sprawdzić, czy zawiasy między przednią a tylną częścią nie są uszkodzone, poluzowane ani skorodowane.
- Sprawdzić, czy blokowanie jest poziome, nie występują żadne szyny tylne i narożne, czy nie są wygięte, luźne, skorodowane lub uszkodzone.
- Sprawdzić, czy haki na szczeblach nie zaginęły, czy nie są uszkodzone, luźne ani skorodowane i nie są odpowiednio obciążone szczeble.
- Sprawdzić, czy klamry prowadzące nie są zagubione, uszkodzone, luźne lub skorodowane i nie są prawidłowo osadzone na styku.
- Sprawdzić, czy nie są zagubione, luźne, nadmiernie zużyte, skorodowane lub uszkodzone drabinki/zaślepki.
- Sprawdzić, czy cała drabina jest wolna od zanieczyszczeń (np. brudu, błota, farby, oleju lub smaru).
- Sprawdzić, czy zatrzaski blokujące (jeśli są zamontowane) nie są uszkodzone ani skorodowane i działają prawidłowo.
- Sprawdzić, czy platforma (jeśli jest na wyposażeniu) nie ma brakujących części lub zamocowań i nie jest uszkodzona ani skorodowana.

Jeśli którakolwiek z powyższych kontroli nie może być w pełni spełniona, NIE należy używać drabiny. W przypadku specjalnych typów drabin należy uwzględnić inne pozycje określone przez producenta.

#### Naprawa, konserwacja i przechowywanie drabiny:

Drabina powinna być przechowywana w suchym i zadaszonym miejscu, należy chronić drabinę przed wpływem szkodliwych czynników atmosferycznych. Należy wykluczyć możliwość jej uszkodzenia oraz by nie stwarzała zagrożenia. Po skończonej pracy należy usunąć z drabiny wszystko, co stanowi zagrożenie (farba, błoto, olej, śnieg, itp.). Drabinę można czyścić wodą z dodatkiem dostępnych w handlu łagodnych środków czyszczących. Naprawa powinna być wykonywana tylko przez producenta lub wykwalifikowany personel. Konserwacja może być przeprowadzana przez użytkownika. Drabiny nie wolno wyrzucać lecz należy ją oddać do autoryzowanego punktu zbiórki odpadów. Właściciel drabiny musi upewnić się czy instrukcja użytkowania drabiny została udostępniona użytkownikowi.

	Uwaga, można spaść z drabiny.		Przed użyciem zapoznaj się z instrukcją użytkowania.		Unikaj prac, które nakładają boczne obciążenia na drabinę, takie jak boczne wiercecie przez twarde materiały.
	Maksymalne obciążenie całkowite, sprawdź oznakowanie na boku drabiny.		Nie używaj drabiny na poziomej lub niestabilnej podstawie.		Nie wychylaj się.
	Nie wolno ustawiać drabiny na zanieczyszczonym terenie.		Maksymalna liczba użytkowników.		Nie wspinaj się ani nie schodź, jeśli nie jesteś przodem do drabiny.
	Zachowaj pewny uchwyt na drabinie, gdy wchodzisz lub schodzisz. Trzymaj uchwyt podczas pracy na drabinie lub podejmij dodatkowe środki ostrożności, jeśli nie możesz tego zrobić.		Sprawdź drabinę po dostawie. Przed każdym użyciem należy sprawdzić, czy drabina nie jest uszkodzona i czy jest bezpieczna w użyciu. Nie używaj uszkodzonej drabiny.		Nie używaj drabiny, jeśli nie jesteś wystarczająco sprawny. Niektóre schorzenia lub leki, nadużywanie alkoholu lub narkotyków może sprawić, że korzystanie z drabiny stanie się niebezpieczne.
	Nie przenoś sprzętu ciężkiego ani trudnego do manipulowania podczas używania drabiny.		Podczas wspinaczki po drabinie nie nosić nieodpowiedniego obuwia.		Nie używaj drabiny jako pomostu.
		Ostrzeżenie, niebezpieczeństwo porażenia prądem. Zidentyfikuj wszelkie zagrożenia elektryczne w obszarze roboczym, takie jak linie napowietrzne lub inne odsłonięte urządzenia elektryczne, nie używaj drabiny jeśli występują zagrożenia elektryczne.		Jeśli drabina jest dostarczana z belkami stabilizującymi to powinny być zamontowane przez użytkownika przed pierwszym użyciem.	
	Drabina do profesjonalnego użytku. Sprawdź oznaczenie na etykiecie znajdującej się na drabinie.		Drabina do domowego użytku. Sprawdź oznaczenie na etykiecie znajdującej się na drabinie.		
	Nie schodź z boku stojącej drabiny na inną powierzchnię.		Otwórz drabinę całkowicie przed użyciem.		Używaj drabiny z zamontowanymi urządzeniami ograniczającymi.
	Drabiny stojące nie mogą być używane jako drabina pochylona, chyba że są do tego przystosowane.		Nie stawaj na dwóch najwyższych schodach/szczeblach stojącej drabiny bez platformy i poręczy/kolana.		Nie należy stawać na powierzchni która nie jest do tego przeznaczona.
	Drabiny ze szczeblami należy stosować pod właściwym kątem.		Należy stosować pochyłe drabiny ze stopniami, które znajdują się w pozycji poziomej		Drabiny należy używać tylko zgodnie z wskazówkami, tylko jeśli jest to konieczne ze względu na konstrukcję drabiny.
	Nie opieraj drabiny o nieodpowiednie powierzchnie.		Używaj drabiny z zamontowanymi urządzeniami ograniczającymi.		Nie stój na trzech najwyższych stopniach/szczeblach pochylonej drabiny.
	Nie wspinaj się na cztery górne stopnie/szczeble		Urządzenia blokujące powinny być sprawdzone i w pełni zabezpieczone przed użyciem, jeśli nie są obsługiwane automatycznie.		Drabiny stosowane w celu uzyskania dostępu do wyższego poziomu należy przedłużyć o co najmniej 1 m ponad punkt lądowania i zabezpieczyć, w razie potrzeby.
		Nie wspinaj się powyżej szczebla lub zalecanej przez producenta wysokości drabiny złożonej stosowanej w pozycji stojącej, z rozsuwaną drabinką u góry (patrz Rysunek obok) lub w pozycji klatki schodowej (patrz Rysunek obok).			
<p>Nie należy spędzać długich okresów na drabinie bez regularnych przerw (zmęczenie jest ryzykiem). Zapobiegaj uszkodzeniu drabiny podczas transportu, np. przez zapięcie i upewnij się, że jest odpowiednio umieszczona, aby zapobiec uszkodzeniu. Upewnij się, że drabina jest odpowiednia do zadania.</p> <p>Nie używaj drabiny, jeśli jest zanieczyszczona, np. z mokrą farbą, błotem, olejem lub śniegiem.</p> <p>Nie używaj drabiny na zewnątrz w niesprzyjających warunkach pogodowych, takich jak silny wiatr.</p> <p>W przypadku użytku profesjonalnego ocena ryzyka jest przeprowadzana z poszanowaniem przepisów obowiązujących w kraju użytkowania.</p> <p>Podczas ustawiania drabiny należy wziąć pod uwagę ryzyko kolizji z drabiną, np. od pieszych, pojazdów lub drzwi. Zabezpiecz drzwi (nie drzwi przeciwpożarowe) i okna, w miarę możliwości w obszarze roboczym.</p> <p>Używaj nieprzewodzących drabin do nieuniknionej pracy pod napięciem.</p> <p>Nie modyfikuj projektu drabiny.</p> <p>Nie poruszaj drabiną stojącą na niej.</p> <p>Do użytku na zewnątrz należy zachować ostrożność na wietrze.</p> <p>Drabina powinna opierać się na nogach, nie na szczeblach czy stopniach. Drabina powinna być rozstawiona na wszystkich czterech punktach podparcia w przypadku drabin wolnostojących, lub dwóch w przypadku drabin przystawnych.</p> <p>Zapewnić by dzieci nie bawiły się na drabinie.</p> <p>Rozstawianie, ustawianie i transport drabiny oraz prace na niej w żaden sposób nie powinny powodować jej zniszczenia.</p> <p>Nie można przedłużać drabiny poprzez łączenie jej z innymi drabinami lub przedłużnikami.</p>					