

## INSTRUKCJA UŻYTKOWANIA PODESTU

### A. Do regularnej kontroli należy uwzględnić następujące elementy:

- 1) Sprawdź, czy stopnie/nogi (prowadnice) nie są wygięte, zakrzywione, skręcone, wgniecione, popękane, skorodowane lub zgniłe.
- 2) Sprawdź, czy stopnie/nogi (prowadnice) wokół punktów mocowania innych elementów są w dobrym stanie.
- 3) Sprawdź, czy elementy mocujące (zwykle nity, śruby lub wkręty) nie są zagubione, luźne lub skorodowane.
- 4) Sprawdź, czy nie brakuje szczebli/stopni, czy nie są luźne, nadmiernie zużyte, skorodowane lub uszkodzone.
- 5) Sprawdź, czy zawiasy między przednią a tylną częścią nie są uszkodzone, poluzowane ani skorodowane.
- 6) Sprawdź, czy blokowanie jest poziome, nie występują żadne szyny tylne i narożne, czy nie są wygięte, luźne, skorodowane lub uszkodzone.
- 7) Sprawdź, czy haki na szczeblach nie zaginęły, czy nie są uszkodzone, luźne ani skorodowane i nie są odpowiednio obciążone szczeble.
- 8) Sprawdź, czy klamry prowadzące nie są zagubione, uszkodzone, luźne lub skorodowane i nie są prawidłowo osadzone na styku.
- 9) Sprawdź, czy nie są zagubione, luźne, nadmiernie zużyte, skorodowane lub uszkodzone drabinki/zaśleпки.
- 10) Sprawdź, czy cała drabina jest wolna od zanieczyszczeń (np. brudu, błota, farby, oleju lub smaru).
- 11) Sprawdź, czy zatrzaski blokujące (jeśli są zamontowane) nie są uszkodzone ani skorodowane i działają prawidłowo.
- 12) Sprawdź, czy platforma (jeśli jest na wyposażeniu) nie ma brakujących części lub zamocowań i nie jest uszkodzona ani skorodowana.

### B. Podstawowe znaki bezpieczeństwa oraz instrukcje obsługi:

- 1) Uwaga, można spaść z drabiny.
- 2) Przed użyciem zapoznaj się z instrukcją użytkownika.
- 3) Sprawdź drabinę po dostawie. Przed każdym użyciem należy sprawdzić, czy drabina nie jest uszkodzona i czy jest bezpieczna w użyciu. Nie używaj uszkodzonej drabiny.
- 4) Maksymalne obciążenie całkowite, sprawdź oznakowanie na boku drabiny.
- 5) Nie używaj drabiny na poziomej lub niestabilnej podstawie.
- 6) Nie wychylaj się.
- 7) Nie wolno ustawiać drabiny na zanieczyszczonym terenie.
- 8) Maksymalna liczba użytkowników.
- 9) Nie wspinaj się ani nie schodź, jeśli nie jesteś przodem do drabiny.
- 10) Zachowaj pewny uchwyt na drabinie, gdy wchodzisz lub schodzisz. Trzymaj uchwyt podczas pracy na drabinie lub podejmij dodatkowe środki ostrożności, jeśli nie możesz tego zrobić.
- 11) Unikaj prac, które nakładają boczne obciążenia na drabiny, takie jak boczne wiercenie przez twarde materiały.
- 12) Nie przenoś sprzętu ciężkiego ani trudnego do manipulowania podczas używania drabiny.
- 13) Podczas wspinaczki po drabinie nie nosić nieodpowiedniego obuwia.
- 14) Nie używaj drabiny, jeśli nie jesteś wystarczająco sprawny. Niektóre schorzenia lub leki, nadużywanie alkoholu lub narkotyków może sprawić, że korzystanie z drabiny stanie się niebezpieczne.
- 15) Nie należy spędzać długich okresów na drabinie bez regularnych przerw (zmęczenie jest ryzykiem).
- 16) Zapobiegaj uszkodzeniu drabiny podczas transportu, np. przez zapięcie i upewnij się, że jest odpowiednio umieszczona, aby zapobiec uszkodzeniu.
- 17) Upewnij się, że drabina jest odpowiednia do zadania.
- 18) Nie używaj drabiny, jeśli jest zanieczyszczona, np. mokrą farbą, błotem, olejem lub śniegiem.
- 19) Nie używaj drabiny na zewnątrz w niesprzyjających warunkach pogodowych, takich jak silny wiatr.
- 20) W przypadku użytku profesjonalnego ocena ryzyka jest przeprowadzana z poszanowaniem przepisów obowiązujących w kraju użytkownika.
- 21) Podczas ustawiania drabiny należy wziąć pod uwagę ryzyko kolizji z drabiną, np. od pieszych, pojazdów lub drzwi. Zabezpiecz drzwi (nie drzwi przeciwpożarowe) i okna, w miarę możliwości w obszarze roboczym.
- 22) Ostrzeżenie, niebezpieczeństwo porażenia prądem. Zidentyfikuj wszelkie zagrożenia elektryczne w obszarze roboczym, takie jak linie napowietrzne lub inne odsłonięte urządzenia elektryczne, nie używaj drabiny jeśli występują zagrożenia elektryczne.
- 23) Używaj nieprzewodzących drabin do nieuniknionej pracy pod napięciem.
- 24) Nie używaj drabiny jako pomostu.
- 25) Nie modyfikuj projektu drabiny.
- 26) Nie poruszaj drabiną stojąc na niej.
- 27) Do użytku na zewnątrz należy zachować ostrożność na wietrze.
- 28) Jeśli drabina jest dostarczana z belkami stabilizującymi to powinny być zamontowane przez użytkownika przed pierwszym użyciem.
- 29) Drabina do domowego użytku. Sprawdź oznaczenie na etykiecie znajdującej się na drabinie.
- 30) Drabina do profesjonalnego użytku. Sprawdź oznaczenie na etykiecie znajdującej się na drabinie.
- 31) Drabina powinna opierać się na nogach, nie na szczeblach czy stopniach. Drabina powinna być rozstawiona na wszystkich czterech punktach podparcia w przypadku drabin wolnostojących, lub dwóch w przypadku drabin przystawnych.

### C. Dodatkowe znaki bezpieczeństwa oraz instrukcje obsługi dla drabin użytkowanych jako przystawne:

- 1) Drabiny ze szczeblami należy stosować pod właściwym kątem.
- 2) Należy stosować przystawne drabiny ze stopniami, które znajdują się w pozycji poziomej.

- 3) Drabiny stosowane w celu uzyskania dostępu do wyższego poziomu należy przedłużyć o co najmniej 1 m ponad punkt lądowania i zabezpieczyć, w razie potrzeby.
- 4) Drabiny należy używać tylko zgodnie z wskazówkami, tylko jeśli jest to konieczne ze względu na konstrukcję drabiny.
- 5) Nie opieraj drabiny o nieodpowiednie powierzchnie.
- 6) Nigdy nie poruszaj drabiną z jej szczytu.
- 7) Nie stawaj na trzech najwyższych stopniach/szczeblach drabiny wolnostojącej. W przypadku drabiny teleskopowej nie powinien być używany jej najwyższy metr.

### D. Dodatkowe znaki bezpieczeństwa oraz instrukcje obsługi dla drabin użytkowanych jako stojące:

- 1) Nie schodź z boku stojącej drabiny na inną powierzchnię.
- 2) Otwórz drabinę całkowicie przed użyciem.
- 3) Używaj drabiny z zamontowanymi urządzeniami ograniczającymi.
- 4) Drabiny stojące nie mogą być używane jako drabina przystawna, chyba że są do tego przystosowane.
- 5) Nie stawaj na dwóch najwyższych stopniach/szczeblach stojącej drabiny bez platformy i poręczy.
- 6) Nie stawaj na powierzchnię która nie jest do tego przeznaczona.

### E. Dodatkowe znaki bezpieczeństwa oraz instrukcje obsługi dla drabin wielofunkcyjnych:

- 1) Nie wspinaj się na cztery górne stopnie/szczeble.
- 2) Urządzenia blokujące powinny być sprawdzone i w pełni zabezpieczone przed użyciem, jeśli nie są obsługiwane automatycznie.

### F. Dodatkowe znaki bezpieczeństwa oraz instrukcje obsługi dla drabin rozciąganych:

- 1) Urządzenia blokujące powinny być sprawdzone i w pełni zabezpieczone przed użyciem, jeśli nie są obsługiwane automatycznie.
- 2) Wolny koniec liny powinien być przywiązany do drabiny (tylko jeśli wymaga tego projekt drabiny).

### G. Dodatkowe znaki bezpieczeństwa oraz instrukcje obsługi dla drabin przegubowych:

- 1) Drabina przegubowa powinna być składana i rozkładana w pozycji leżącej (na ziemi), nie w pozycji użytkowej.
- 2) Jeśli drabina jest używana jako pomost, można używać tylko pomostu zalecanego przez producenta. Należy zabezpieczyć pomost przed użytkowaniem.
- 3) Niedozwolone pozycje: pozycja do góry nogami.
- 4) Maksymalne obciążenie pomostu podczas użytkowania jako rusztowanie - 150 kg.
- 5) Zawsze upewnij się, że zawiasy są zablokowane.

### H. Naprawa, konserwacja i przechowywanie:

- 1) Naprawę i konserwację powinien przeprowadzać wykwalifikowany personel zgodnie z wytycznymi producenta.
- 2) W celu naprawy i wymiany części np. stóp należy, jeśli to konieczne skontaktować się z producentem lub dystrybutorem.
- 3) Drabiny powinny być przechowywane zgodnie z wytycznymi producenta.
- 4) Drabiny wykonane w całości lub częściowo z tworzywa termoplastycznego, tworzywa termoutwardzalnego lub wzmocnionego plastiku powinny być chronione przed bezpośrednim wpływem światła słonecznego.
- 5) Drabiny wykonane z drewna powinny być przechowywane w suchym miejscu. Nie należy ich pokrywać kryjącą lub wodoodporną farbą.

**UWAGA!** Wykwalifikowany personel to ktoś, kto posiada odpowiednie umiejętności, aby przeprowadzić naprawę lub konserwację, np. dzięki przeszkoleniu przez producenta.

